



Alojamiento en familia anfitriona / Homestay families

La Universidad ofrece a sus estudiantes alojamiento en familias anfitrionas españolas durante el periodo correspondiente a su programa, desde el día antes de su comienzo hasta el día después de que finalice. El estudiante puede elegir entre media pensión o pensión completa. La pensión completa incluye tres comidas al día: desayuno, comida (almuerzo) y cena. La media pensión incluye dos comidas: desayuno, y comida (almuerzo) o cena.

Para completar la educación e integración dentro de España, Nebrija ofrece alojamiento en familias anfitrionas dentro de Madrid capital con un máximo de desplazamiento de 25-30 minutos en metro.

Las familias anfitrionas están compuestas por una señora como cabeza de familia, en la mayoría de casos, madres que sus hijos se han independizado y viven fuera del hogar familiar; en otros casos, madres de mediana edad con hijos adolescentes o en edad universitaria y la minoría familias integradas por ambos padres e hijos cuya edad es muy variada, llegando a la edad adulta.

The University offers its students accommodation in Spanish host families during the period corresponding to its program from the day before it starts until the day after it ends. The student can choose between half board or full board. Full board includes three meals a day: breakfast, lunch and dinner. Half board includes two meals: breakfast and lunch or dinner.

To complete the education and integration into Spain, Nebrija offers accommodation in host families in Madrid with a maximum of travel of 25-30 minutes by metro.

The host families are composed of a lady as head of household, in most cases, mothers that their children have become independent and live outside the family home; in other cases, middle-aged mothers of teenagers or college age and minority families composed of both parents and children whose age is very varied, reaching adulthood.



La característica importante de las familias anfitrionas es de sumergir al estudiante en la cultura, costumbres, gastronomía además de ayudar a ampliar el vocabulario y mayor entendimiento del idioma español como un refuerzo de las clases recibidas en las aulas.

Las costumbres en España son muy diferentes a las de otros países, como rasgo más característico son los horarios y cantidades de las comidas. Hay que tener en cuenta que el desayuno español es muy ligero en comparación de otros países y culturas, la comida más importante en España es la comida de mediodía (almuerzo) y la cena suele ser más ligera. La comida se suele hacer entre las 2pm y las 3pm además de la hora de la cena puede que sea muy tarde para otras culturas ya que se suele hacer alrededor de las 9pm-10pm. Por otro lado, los españoles no estamos acostumbrados a tener visitas en casa, nos reunimos con nuestros amigos en bares o cafeterías y son muy pocas las ocasiones en las que llevamos a alguien a casa.

Las habitaciones de los estudiantes son de uso individual y hay familias en las que tienen hasta 3 habitaciones para estudiantes. Todas las habitaciones cuentan con cama, mesa de estudio con lámpara, silla y armario, además todas las familias tienen internet con WiFi las 24 horas. Además el estudiante puede hacer uso de un pequeño espacio en la cocina y frigorífico para

The most important characteristic of host families is to immerse students into the culture, traditions and gastronomy as well as help to expand their vocabulary and better understanding of the Spanish language as a reinforcement of the classes received in the classroom.

Habits in Spain are very different from those from other countries, as most characteristic feature are the times and amounts of food. Keep in mind that the Spanish breakfast is very light compared to other countries and cultures, the most important food in Spain is the midday meal (lunch) and dinner is usually lighter. The food is usually eaten between 2pm and 3pm in addition to the dinner time may be too late for other cultures since dinner is usually around 9 pm-10pm. On the other hand, Spaniards are not used to having home visits, we met with our friends in bars or cafes and there are very few occasions when we bring someone home.

The student rooms are for single use and there are families that have up to 3 student rooms. All rooms have a bed, desk lamp, chair and wardrobe, also all families have internet WiFi 24 hours. In addition, the student can make use of a small space in the kitchen and fridge to store fresh foods but they are not allowed to use the kitchen or prepare food.



guardar alimentos más no está permitido el uso de la cocina ni la preparación de alimentos.

Los servicios que ofrecen las familias anfitrionas son:

- Lavado de ropa, ropa de cama y toallas al menos una vez a la semana.
- Limpieza de la habitación al menos una vez a la semana.
- Comidas, siempre con el desayuno incluido tanto en Media Pensión (a elegir entre comida o cena) y Pensión Completa (incluidas las 3 comidas: desayuno, comida y cena).

La adaptación a la nueva ciudad, idioma y familia puede resultar un tanto estresante al inicio y pueden haber malos entendidos por esta falta de uso de las palabras o vocabulario. Entendemos que hay casos que en las que la adaptación en una familia a veces puede ser difícil y es por eso que dependiendo el caso, se puede pedir un cambio de familia anfitriona luego de haber analizado que haya incompatibilidad o por diferentes situaciones que pudieran ocurrir y habiendo dejado un tiempo para la adaptación. El cambio de familia anfitriona solamente se puede solicitar una vez durante la duración de la estancia del estudiante.

The services offered by the host families are:

- Laundry of clothes, linen and towels at least once a week.
- Room cleanliness at least once a week.
- Meals, always with breakfast included, in half board (choosing between lunch or dinner) and full board (including the 3 meals: breakfast, lunch and dinner).

Adapting to the new city, language and family can be a bit stressful at the beginning and there may be misunderstandings by this lack of use of words or vocabulary. We understand that there are cases in which the adaptation in a family can sometimes be difficult and that is the reason why depending the case, you can request a change of host family after analyzing an incompatibility or for different situations that may occur and having left some time for adaptation. The change of host family can be requested only once during the duration of the student's stay.